

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Первый день

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						ЭЦ. (Ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		7	В1		С	А	Е								
1	2	3	4	5	6			7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Завтрак																			
РН№366	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/25	21,48	19,05	19,62	342,2	0,075	0,36	112,5	-	220,95	315,45	33,3	4,04						
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44						
ТК№614	Кисель с вит. «Валетек»	200	0,0	0,0	18,4	74	0,3	20	0,12	2,3	0	0	0	0						
	Итого		27	22,05	57,62	567,82	0,415	20,3	112,6	2,74	230	341,45	38,9	4,48						
	Обед																			
ТК№115	Икра кабачковая	60	0,57	2,67	2,31	35,7	0,01	2,1	0,0	0,93	12,3	11,1	14	0,6						
РН№124	Щи из свежей капусты с картоф-м,курой,сметаной	200/25/10	8,31	6,42	8,64	125,87	0,0	13,52	0,24	0,0	62,8	23,76	53,36	1,2						
ТК№291	Макаронные изд. отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	0,05	0,01	0,0	0,79	5,7	35,7	8,1	0,78						
ТК№281	Биточки или котлеты из говядины	90	16,02	15,75	12,87	257,4	0,081	0,0	0,1	0,45	35,1	166,5	23,4	2,52						
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44						
ТК№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78						
ТК№494	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	0,00	2,8	0,0	0,0	14,2	4	2	0,4						
	Итого		26,97	28,75	94,46	755,07	0,21	18,43	0,34	2,61	145,1	298,66	115,86	6,72						
	Всего		53,97	50,8	152,08	1322,89	0,626	38,73	112,94	5,35	375,1	640,11	154,76	11,2						

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: вторник

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Завтрак																	
ТК№93	Бутерброд с маслом	40	1,6	16,7	10,0	197	0,02	0,0	0,12	0,4	6	17	3	0,3				
ТК№251	Каша манная вязкая	200	7,42	11,5	42,34	302,6	0,118	5,62	0,07	1,22	104	116,4	31,4	7,26				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№496	Какао на молоке	200	3,6	3,3	25	144	0,04	13	0,02	0,0	124	110	27	0,8				
	Итого		15,62	34,5	96,94	737,6	0,218	18,62	0,21	2,06	242	511,4	67	8,8				
	Обед																	
ТК№106	Огурец свежий	50	0,4	0,05	1,25	7	0,015	5,0	0,0	0,05	11,5	21	7	2				
РН№143	Суп с макар. изделиями картофелем, курой	200/25	5,65	4,09	8,11	85,09	0,08	6,6	0,0	0,0	19,68	53,32	21,6	0,8				
ТК№367	Гуляш из говядины	90/50	20,6	22	4,2	297	0,07	1,3	0,04	0,7	17	215	30	3,2				
ТК№242	Каша перловая рассыпчатая	150	6,12	8,98	41,93	279	0,05	0,0	0,05	0,84	26	212,6	26	1,2				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78				
	Сок	200	0	0	11,2	44,8	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Итого		37,09	38,36	93,09	843,0	0,285	12,9	0,09	2,03	89,18	559,52	99,6	8,42				
	Всего		52,71	72,86	190,03	1580,69	0,503	31,52	0,3	4,09	331,18	1070,9	166,6	17,22				

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: среда

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Завтрак																	
ТК№258	Каша пшённая вязкая	200	8,72	12,86	37,12	299	0,18	1,36	0,08	0,24	138	209,8	55,4	1,46				
ТК№517	Йогурт		6,25	4	10,6	108,75	0,04	0,75	0,025	0,0	148	113	17,5	0,125				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№493	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	0,0	0,0	0,0	0,0	11	3	1	0,3				
	Итого		18,07	19,86	82,32	561,75	0,62	2,11	0,105	0,68	305	351,8	79,5	2,325				
	Обед																	
ТК№106	Помидор свежий	50	1,1	0,2	3,8	24	0,06	25	0,0	0,7	14	26	20	0,9				
Р№134	Суп крестьянский с крупой, сметаной	200/10	8,53	11,34	12,18	185,86	0,08	6,6	0,0	0,0	20,7	69,88	21,2	0,8				
ТК№414	Рис отварной	150	3,69	6,07	33,8	204,6	0,02	0,0	0,4	0,28	5,1	70,8	22,8	0,52				
ТК№398	Печень по - строгановски	90/50	14,4	11,04	34,64	170,4	0,232	6,8	6,4	4,32	18,4	252,8	14,4	5,36				
ТК№112	Фрукт		0,4	0,4	9,8	47	0,03	10,0		0,2	16	11	9	2,2				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78				
ТК№519	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	0,01	70	0,0	0,0	12	3	3	1,5				
	Итого		30,28	33,67	93,54	776,1	0,28	12,67	3,28	3,15	210,49	426,78	108,1	7,21				
	Всего		48,35	53,53	175,86	1337,85	0,9	14,78	3,385	7,21	515,5	778,58	187,6	9,535				

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: четверг

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
1	2	3	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
	Завтрак																	
ТКС№309	Омлет с сыром	150	8,56	14,12	31,52	287,4	0,18	1,42	0,08	0,8	154,6	241,6	71	1,7				
ТКС№93	Бутерброд с маслом	40	1,6	16,7	10,0	197	0,02	0,0	0,12	0,4	6	17	3	0,3				
ТКС№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТКС№501	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	0,04	1,3	0,02	0,0	126	90	14	0,1				
	Итого		20,7	42,4	34,36	614,6	0,19	1,76	0,18	1,53	136,3	363,7	41,06	3,14				
	Обед																	
ТКС№4	Зелёный горошек	60	0,47	0,03	1	6	0,01	1,5	0	0,03	3	9,3	3,15	0,1				
ТКС№110	Борщ с картофелем, сметаной.	200/10	3,92	4,28	16,12	119	0,12	4,66	0,0	1,96	33,2	110,2	30,6	1,44				
ТКС№407	Рыба припущенная	90	8,32	16,72	0,0	184	0,11	0,0	0,0	0,35	24,8	107,2	13,6	1,28				
ТКС№429	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	0,13	5,1	0,04	0,15	39	85,5	28,5	1,05				
ТКС№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТКС№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78				
ТКС№620	Нап-к с вит.»Валетек»	200	0,0	0,0	18,6	73	0,30	20	0,12	2,3	0,0	0,0	0,0	0,0				
	Итого		20,18	58,57	78,47	650,2	0,74	32,19	0,16	5,23	115	369,8	90,85	5,09				
	Всего		40,88	100,9	112,83	1264,8	0,93	33,95	0,34	6,76	251,3	733,5	131,91	8,23				

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: пятница

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Завтрак																	
ТКС№268	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229,4	0,06	1,54	0,05	0,18	143,4	151,8	31,6	0,44				
ТКС№517	Йогурт		6,25	4	10,6	108,75	0,04	0,75	0,025	0,0	148	113	17,5	0,125				
ТКС№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТКС№493	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	0,0	0,0	0,0	0,0	11	3	1	0,3				
	Итого		14,89	15,62	77,6	493,15	0,1	0,075	0,03	0,62	310,4	293,8	55,7	1,305				
	Обед																	
ТКС№106	Огулец свежий	60	0,8	0,1	2,5	9	0,03	10,0	0,0	0,1	23	42	14	0,6				
Р№131	Рассольник «Ленинградский», сметаной	200/10	8,48	6,58	10,86	135,76	0,08	9,4	0,0	0,0	28,12	51,92	22,24	0,8				
ТКС№411	Кнепли из кур с рисом	90	13,7	11,9	7,3	191,6	0,056	0,32	0,048	0,8	45,6	162,4	20,8	0,56				
ТКС№238	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,84	17,1	34,45	323,1	0,19	1,06	0,04	4,24	21,45	193,05	121,5	4,18				
ТКС№442	Соус сметанный	50	0,77	5,3	1,69	57,65	0,0	0,035	0,031	0,105	21,2	24,7	2,4	0,055				
ТКС№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТКС№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78				
Р№704	Напиток из кураги	200	1,0	0,0	32,0	131	0,01	0,6	0,0	0,0	31,82	15,4	6	1,24				
	Итого		36,91	44,22	115,5	978,31	0,436	21,4	0,119	5,7	186,19	547,07	201,94	8,7				
	Всего		51,8	59,84	192,8	1471,46	0,536	21,49	0,149	6,3	496,59	840,87	257,64	10,0				

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: понедельник

Неделя: вторая

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Завтрак																	
ТК№295	Макаронные изд.отварные с сыром	150	9,0	7,6	25,5	206,25	0,06	0,075	0,05	0,75	155,25	126	15	0,82				
	Сырок творожный		14,3	8	12,7	180	---	-	-	-	-	-	-	-				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№493	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	0,0	0,0	0,0	0,0	11	3	1	0,3				
	Итого		26,4	18,6	72,8	540,25	0,1	0,075	0,05	1,19	163,36	155	21,6	1,56				
	Обед																	
ТК№153	Суп с рыбн-ми консерв.	200	7,38	5,78	12,8	133	0,08	6,32	0,02	0,6	51	132,6	38,6	1				
ТК№369	Жаркое по - домашнему	150	26,0	23,2	16,6	379	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78				
ТК№520	Напиток из свежемороженных ягод	200	0,0	0,0	18,6	73	0,30	20	0,12	2,3	0,0	0,0	0,0	0,0				
	Итого		37,7	32,22	74,4	715,2	0,61	33,92	0,18	4,14	101	456,2	109,6	5,62				
	Всего		64,1	50,82	147,2	1255,45	0,71	34,0	0,23	5,33	264,36	611,2	131,2	7,18				

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: вторник

Неделя: вторая

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Завтрак															
ТК№265	Каша молочная кукурузная жидкая	200	6,2	7,46	37	240	0,08	1,3	0,05	0,32	127,4	133,2	25,8	1,2		
ТК№93	Бутерброд с маслом	40	1,6	16,7	10,0	197	0,02	0,0	0,12	0,4	6	17	3	0,3		
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44		
ТК№495	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	0,04	1,3	0,01	0,0	127	93	15	0,4		
	Итого		12,3	28,46	82,5	612	0,18	2,6	0,18	0,80	268,4	269,2	49,4	2,34		
	Обед															
ТК№175	Кукуруза консервированная	60	4,45	2,8	30,8	166,4	0,09	0,0	0,0	0,35	13,2	98	31,9	1,5		
Р№135	Суп из овощей с курой, сметаной	200/25/10	6,7	5,69	12,09	119,56	0,04	14,8	0,0	0,0	34,64	38	0,0	0,0		
ТК№291	Макаронные изд.отварн.	150	5,65	0,67	29,04	144,9	0,05	0,01	0,0	0,79	5,7	35,7	8,1	0,78		
Р№500	Биточки куриные	90	17,68	15,68	8,0	247,2	0,0	0,53	46,13	0,0	15,06	109,7	18,13	1,44		
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44		
ТК№110	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78		
ТК№638	Компот из ягод	200	0,7	0,3	22,8	97	0,01	70	0,0	0,0	12	3	3	1,5		
	Итого		39,5	28,38	129,13	905,26	0,46	92	0,04	1,87	137,74	302,4	64,6	5,26		
	Всего		51,8	56,84	211,63	1517,26	0,58	93,3	0,09	2,63	284,14	464,6	259,2	7,2		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: среда

Неделя: вторая

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Завтрак																	
РТ№	Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/25	21,48	19,05	19,62	342,2	0,075	0,36	112,5	-	220,9	315,45	33,3	4,04				
ТКС№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТКС№493	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	0,0	0,0	0,0	0,0	11	3	1	0,3				
	Итого		16,04	22,49	59,66	483,1	0,12	1,53	0,15	0,79	415,6	346,4	52,2	1,57				
	Обед																	
	Фрукт		0,4	0,4	9,8	47	0,03	10,0	0,0	0,2	16	11	9	2,2				
ТКС№144	Суп картофельный с горохом	200	6,51	5,01	12,1	141,4	0,15	7,14	0,13	0,25	16,6	52,6	22,3	0,87				
ТКС№366	Бефстроганов из говядины	90/50	22,7	20,7	3,6	291	0,07	1,0	0,01	0,7	40	237	29	3,3				
ТКС№414	Рис отварной	150	3,69	6,07	33,8	204,6	0,02	0,0	0,4	0,28	5,1	70,8	22,8	0,52				
ТКС№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТКС№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78				
ТКС№494	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4	2	0,4				
	Итого		37,72	35,42	100,9	875,2	0,34	20,94	0,54	1,87	106,9	433	100,1	8,51				
	Всего		53,76	57,91	160,56	1358,3	0,46	22,47	0,69	2,66	522,5	779,4	152,3	10,08				

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: четверг

Неделя: вторая

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Завтрак																	
ТК№247	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,4	0,18	1,42	0,08	0,8	154,6	241,6	71	1,7				
ТК№300	Ййцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,0	0,1	0,2	22	77	5	1,0				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№517	Йогурт питьевой	200	10	3,3	25	174	0,04	13	0,02	0,0	124	110	27	0,8				
	Итого		26,26	31	83,42	618,4	0,29	14,42	0,2	1,44	308,6	454,6	108,6	3,94				
	Обед																	
ТК№106	Олурец свежий	60	0,8	0,1	2,5	14	0,03	10,0	0,0	0,1	23	42	14	0,6				
Р№129	Щи из кваш-ной капусты с курой, сметаной	200/25/10	5,19	5,94	5,19	89,05	0,04	10,63	0,0	0,0	34,18	34,68	16,12	0,58				
Р№394	Тефтели рыбные	90/50	16,64	13,35	2,31	197	0,05	0,0	20,2	0,0	22,27	116,4	18,82	0,97				
ТК№429	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	0,13	5,1	0,04	0,15	39	85,5	28,5	1,05				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78				
ТК№519	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	0,01	70	0,0	0,0	12	3	3	1,5				
	Итого		30,0	29,53	75,55	655,25	0,32	95,73	20,2	0,6	145,45	339,18	95,44	5,92				
	Всего		56,26	60,55	232,97	1273,65	0,61	110,1	20,22	2,04	454,05	793,78	204,04	9,86				

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: пятница

Неделя: вторая

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	Завтрак																	
ТК№260	Каша «Дружба»	200	5,26	11,66	25,06	226,2	0,08	1,32	0,08	0,2	126,6	140,4	30,6	0,56				
	Сырок творожный	0	14,3	8	12,7	180	-	-	-	-	-	-	-	-				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№493	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	0,0	0,0	0,0	0,0	11	3	1	0,3				
	Итого		22,6	22,66	72,36	467,14	0,12	1,32	0,08	0,62	145,6	169,4	37,2	1,3				
	Обед																	
ТК№110	Кондитерское изделие	50	4,0	7,5	32,5	215	-	-	-	-	-	-	-	-				
	Борщ с картофелем, сметаной, курой	200/25/10	3,92	4,28	16,12	119	0,12	4,66	0,0	1,96	33,2	110,2	30,6	1,44				
РН№506	Суфле из филе кури с рисом	90	18	10,88	4,72	189,6	0,16	0,02	57,33	0,0	40,13	92,26	12,13	0,96				
ТК№417	Пюре из гороха	150	14,61	1,44	29,05	174,6	0,31	0,0	0,0	0,0	83,7	234,45	78,6	4,95				
ТК№108	Хлеб пшеничный	40	3,0	3,0	19,6	94	0,04	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44				
ТК№110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,03	0,0	0,0	0,0	7	31,6	9,4	0,78				
ТК№493	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	0,0	0,0	0,0	0,0	11	3	1	0,3				
	Итого		46,22	29	112,86	888,4	0,58	10,65	57,33	0,44	184,01	421,99	173,25	8,01				
	Всего		66,19	55,33	161,92	1355,54	0,76	13,91	57,65	1,6	441,31	797,99	227,46	11,59				